

HEUP DYSPLASIE (HD)

Je hoort veel en vaak over HD. Zeker bij de herder wordt vaak gesproken over HD. “Als je een pup koopt, let er dan op dat de ouders getest zijn op HD” Maar wat is het nu eigenlijk?

Heupdysplasie of ook wel kortweg HD, is een aandoening van de heupen. Het heupgewricht bestaat uit een heupkop, een heupkom en het gewrichtskapsel. Bij een afwijking aan dit heupgewricht kan op den duur artrose ontstaan. We zien heupdysplasie voornamelijk bij de grotere hondenrassen maar ook bij kleinere honden kan het voorkomen.

Waardoor ontstaat HD?

Heupdysplasie is een zogenoemde multifactoriële aandoening. Dat wil zeggen dat er meerdere factoren een rol spelen;

1. Erfelijkheid

Heupdysplasie is voor ongeveer 30% een erfelijk bepaalde aandoening. HD-vrije ouders kunnen pups krijgen die wel HD ontwikkelen. Andersom kunnen uit ouders met HD ook HD-vrije pups geboren worden. De kans op het laatste is echter een stuk kleiner. Het wordt dan ook afgeraden om met honden te fokken die HD hebben.

2. Externe factoren als voeding en beweging

Overgewicht in de puppytijd, verkeerde voeding en verkeerd gebruik van voedingssupplementen kunnen het ontstaan van HD in de hand werken. Daarnaast is ook overmatig beweging als ver lopen in de puppytijd traplopen en springen een niet te onderschatten factor in het ontwikkelen van HD.

Hoe wordt heupdysplasie gediagnosticeerd?

Na een zorgvuldig onderzoek kan de verdenking van heupdysplasie uitgesproken worden. De bevestiging krijgen we alleen door röntgenfoto's.

Bij de röntgenbeoordeling van het heupgewricht zijn een aantal zaken van belang:

- De vorm van de kop
- De vorm van de kom
- De aansluiting van de kop in de kom
- De eventuele aanwezigheid en ernst van artrose

Bij afwijkingen van één of meer van bovengenoemde spreken we van HD.

Aflopende ruggen en HD

Een hardnekkige fabel is dat alle honden die een aflopende rug hebben (vooral gezien bij Duitse herders, West German Showlines –WGS) ook HD hebben.

Dit is per definitie niet waar. Honden met een rechte rug en honden met een aflopende rug hebben evenveel kans op HD. Vaak zijn de honden uit WGS lijnen generaties lang getest, want ja, dit zijn de honden waar mee gefokt en geshowd wordt.

Een hond die uit HD A ouders komt heeft een kleine kans op het ontwikkelen van HD, met of zonder aflopende rug.

Wat kun jij zelf doen?

Onze honden worden getest en enkel de honden die vrij van HD zijn mogen pups krijgen. De basis is dus goed. Maar zoals je hierboven al las, is slechts 30% erfelijkheid. Dit betekent dat 70% in jouw handen ligt. Hoe voorkom je HD?

- Hou de pup rustig.

Bij puppies zitten alle gewrichtjes nog los. Pas met 2,5 jaar zijn ze volgroeid. Het eerste jaar is het dus van belang dat je hem zo min mogelijk capriolen laat uithalen. Dwz, niet op gladde vloeren laten rennen, niet als een debiel de trap op (rustig aan mag), geen puppy behendigheidstraining, niet als een idioot achter speelgoed laten aanrennen en hoog springen.

Een van de dingen die zwaar wordt onderschat is door het mulle zand op het strand lopen. Aan het water is geen probleem, maar pas op met mul zand!!

Naast de fiets lopen mag je vanaf 10 maanden beginnen opbouwen. In het begin heel kort en rustig.

- Goede voeding geven
- Het eerste jaar [Cetyl-M](#) als supplement geven

Dit zijn twee röntgenfoto's van een gezonde volwassen hond en een puppy. Zoals je ziet zijn de botjes van de pup nog lang niet vast gegroeid! Alles zit aan elkaar met spieren en pezen.

